

3. Eidg. Nachwuchstrainingslager 2011 im Sportzentrum Weinfelden



Jahrgang 1994

Zeit	Dienstag	Wer	Zeit	Mittwoch	Wer	Mittwoch	Wer	Donnerstag	Wer	Donnerstag	Wer
	27.12.10			28.12.10		28.12.10		29.12.10		29.12.10	
				Gruppe 1+2		Gruppe 3+4		Gruppe 3+4		Gruppe 1+2	
7.15				Morgenessen		Morgenessen		Morgenessen		Morgenessen	
			8.30	Schwingkeller	WG/MS	Turnhalle	MT	Schwingkeller	DB/MT	Theorieraum	MS
				Sagmehlringen						Mental/Ernährung	
			10.00	Pause				Pause		Pause	
			10.15	Turnhalle	MT	Schwingkeller	WG/MS	Theorieraum	MS	Schwingkeller	DB/MT
						Sagmehlringen		Mental/Ernährung			
12.00				Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen	
13.30	Begrüssung	MS	13.30	Schwingkeller	WG/MT	Curlinghalle	MS	Schwingkeller	DB/MT	Schwingkeller	DB/MT
14.00	Zimmer beziehen	Alle							MS		MS
14.30	Schwingkeller	JA/MS	15.00	Pause		Pause		Pause		Pause	
15.30	Schwingkeller	JA/MS	15.30	Curlinghalle	MS	Schwingen	WG/MT	Schwingkeller	DB/MT	Schwingkeller	DB/MT
0.30	Pause	Alle							MS		MS
16.00	Schwingkeller	JA/MS									
18.30	Nachtessen			Nachtessen		Nachtessen		Nachtessen		Nachtessen	
	Fertig einräumen	Alle									
19.30	Kameradschaft	Alle	21.00	Eishockey	Alle	21.00 Eishockey	Alle	Joker	Alle	Joker	Alle

Kursleiter: Manfred Schneider MS Technisch Leiter Jungschwinger ESV
Trainingsleiter Markus Thomi MT Technisch Leiter Jungschwinger NOSV
 Jörg Abderhalden JA Schwingerkönig
 Willi Graber WG Eidgenosse
 Daniel Bösch DB Unspunnensieger 2011
Übersetzer Fredy Schläfli FS Technisch Leiter Jungschwinger SWSV





Freitag	Wer
30.12.10	
Alle	
Morgenessen	
Nationalturn	MT
Mannschaft	
Wettkampf	
Mittagessen	
Auswertung	MS
Trainingslager	MS



